



# JUDO● GIRONA'12

IV Congreso Internacional de Judo Ciutat de Girona

**Girona 18, 19, 20 y 21 de octubre 2012**

...

PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES PALAU  
AULA MAGNA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA UNIVERSIDAD DE GIRONA  
EUSES (ESCUELA DE SALUD Y DEPORTE)

GANAR NO BASTA  
**HAY QUE SABER**

[www.gironajudo.com](http://www.gironajudo.com)

Organiza:



Patrocina:



Colabora:



Entidades colaboradoras:



# SESIONES de JUDO con MARK HUIZINGA

## -programación-

- DIAS \_\_\_\_\_ 19, 20 y 21 octubre 2012
- HORARIOS \_\_\_\_\_

|                   |                                                                                                                                                                |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Viernes 19</b> | <b>19,30 – 21,30 h.</b><br><i>-Técnica y Entrenamiento de Judo- 1ª sesión</i>                                                                                  |
| <b>Sábado 20</b>  | <b>11,30 – 13,45 h.</b><br><i>-Técnica y Entrenamiento de Judo- 2ª sesión</i><br><b>18,15 – 20,30 h.</b><br><i>-Técnica y Entrenamiento de Judo- 3ª sesión</i> |
| <b>Domingo 21</b> | <b>10,00 – 12,00 h.</b><br><i>-Técnica y Entrenamiento de Judo- 4ª sesión</i>                                                                                  |

Cada sesión incluye 30/45 minutos de Randori



**-Stage Judo-**  
**MARK HUIZINGA**  
Campeón Olímpico Sydney 2000  
Triple medallista olímpico 1996-2000-2004  
**Girona 19, 20 y 21**  
**de octubre 2012**



[www.gironajudo.com](http://www.gironajudo.com)



**SESIONES DE JUDO EN TATAMI**

**Viernes 19**  
**19,30 – 21,30 h.**  
Técnica y entrenamiento de Judo (sesión 1)

**Sábado 20**  
**11,30 – 13,45 h.**  
Técnica y entrenamiento de Judo (sesión 2)

**18,15 – 20,30 h.**  
Técnica y entrenamiento de Judo (sesión 3)

**Domingo 21**  
**10,00 – 12,00 h.**  
Técnica y entrenamiento de Judo (sesión 4)  
*-cada sesión incluye 30/45 minutos de randori-*

Lugar:  
Pabellón municipal de deportes PALAU  
C. Josep Aquilera i Martí, 2  
17003 GIRONA

Contacto:  
Associació GIRONA-JUDO  
Tel. 972 222 053 & 620 578 673 (Jaime Salas)  
judo@gironajudo.com  
www.gironajudo.com

Organitza:  
  
ASSOCIACIÓ  
GIRONA JUDO

# PONENCIAS y COMUNICACIONES

-programación-

| Día / Hora                                                | Ponencia                                                                                                                                                                                                                                                           | Ponente                                                                                                                                                        | Lugar                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>JUEVES 18</b><br><br><b>19,00 - 20,30</b>              | <b>COMO HACER JUDO EN LA ESCUELA</b><br><i>Taller de Judo destinado a los profesores de Educación Física de Primaria y Secundaria de Girona. Plazas limitadas.</i><br><b>Idioma: CATALÁN</b>                                                                       | <b>José MORALES (Catalunya)</b><br><i>Doctor en Ciencias de la Actividad Física y Deporte</i>                                                                  | <b>EUSES – SALT</b><br><br>c/ Francesc Macià, 65<br><br><b>17190 – SALT</b>                                                                     |
| <b>SABADO 20</b><br><br>mañana<br><br><b>9,00 - 9,30</b>  | <b>JUDO FOR PEACE: COMISIÓN Y PROYECTOS</b><br><i>Proyectos de Jud for Peace de la I.J.F. (International Judo Federation)</i><br><b>Idioma: CASTELLANO</b>                                                                                                         | <b>Francisco OLIVENZA (La Rioja)</b><br><i>I.J.F Judo for Peace</i>                                                                                            | <b>UNIVERSIDAD de GIRONA (UdG)</b><br><br>Aula Magna Facultad Ciencias<br><br>Avda. Montilivi, s/n.<br><br>Campus Montilivi<br><br>17003-GIRONA |
| <b>SABADO 20</b><br><br>mañana<br><br><b>9,30 - 10,30</b> | <b>COMO INTRODUCIR Y GESTIONAR EL JUDO EN LOS COLEGIOS</b><br><i>El Judo como actividad extraescolar en los colegios. Gestión a nivel de Club. Experiencia personal de David Roca en la comarca del Moianés.</i><br><b>Idioma: CASTELLANO</b>                      | <b>David ROCA (Catalunya)</b><br><i>Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Maestre - Entrenador Nacional de Judo. C. Negro 6 DAN de Judo</i> |                                                                                                                                                 |
|                                                           | <b>JUDO: CLUBS Y COLEGIOS EN FRANCIA</b><br><i>Exposición del sistema de trabajo para la introducción del Judo en los colegios de Francia. Experiencia de Nantes.</i><br><b>Idioma: CASTELLANO</b>                                                                 | <b>Dom DIJOL (Nantes – Francia)</b><br><i>Professor de Judo en Nantes (Francia)</i>                                                                            |                                                                                                                                                 |
| <b>SABADO 20</b><br><br>tarde<br><br><b>17,00 – 17,45</b> | <b>JUDO, ENTRENAMIENTO Y MOTIVACIÓN</b><br><i>Ponencia de Mark Huizinga en la que expondrá los diferentes aspectos que han influido en su carrera como judoka internacional y campeón Olímpico</i><br><b>Idioma: INGLÉS</b><br>-servicio traducción al CASTELLANO- | <b>Mark HUIZINGA (Holanda)</b><br><i>Campeón Olímpico 2000 Triple medallista Olímpico</i>                                                                      |                                                                                                                                                 |

# PRECIOS y TARIFAS

## • TARIFAS

|                                                                   |      |
|-------------------------------------------------------------------|------|
| Individual.....                                                   | 40 € |
| Abono Club-5 (150 € por grupo de 5 personas de un mismo Club).... | 30 € |
| Abono Club-10 (250 € por grupo de 10 personas de un mismo Club).  | 25 € |
| Sábado (solamente sábado).....                                    | 30 € |

Forma de pago mediante transferencia bancaria Banco Sabadell

nº de cuenta: 0081 0086 06 0001759586 (Associació Girona-Judo)

Referencia: Indicar nombre

## • INSCRIPCIONES

Una vez realizada la transferencia, confirmar a [judo@gironajudo.com](mailto:judo@gironajudo.com)

Teléfonos de contacto: 972 222 053 y 620 578 673 (Jaime Salas)

Asociación GIRONA-JUDO

Sede social: c/ Nord 13 pral 17001-Girona

# INSTALACIONES

## **Pabellón municipal de deportes PALAU**

c/ Josep Aguilera i Martí, 2 17003-GIRONA

## **Aula Magna Facultad de Ciencias Universidad de Girona (UdG)**

Avda. Montilivi s/n -Campus Montilivi- 17003-GIRONA

## **EUSES –Escola Universitària de la Salut i l'Esport-**

c/ Francesc Macià, 65 17190-SALT



**Sergei Aschwanden (Stage 2010)**

## HOTELES & ALOJAMIENTO

El Comité Organizador ha gestionado con los hoteles SIDORME (\*\*) y MELIÀ GIRONA (\*\*\*\*) un precio ventajoso para todos los participantes en el IV Congreso Internacional de Judo Ciutat de Girona. El alojamiento es libre, y las reservas han de hacerse directamente al Hotel, indicando la Referencia: "Congreso Judo"

|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>HOTEL SIDORME</b><br><b>c/ Miquel Martí i Pol, 11</b><br><b>17190-SALT - Girona.</b><br><b>Tfn. 972 439 487</b><br><b>hotel.girona@sidorme.com</b>          | <b>TARIFAS (precio día / persona)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Habitación doble uso individual.... <b>39 €</b> (persona/día)</li> <li>• Habitación doble TWIN..... <b>21 €</b> (persona/día)</li> <li>• Habitación TRIPLE..... <b>20 €</b> (persona/día)</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>DESAYUNO INCLUIDO + TASAS INCLUIDAS + PARKING GRATIS + WIFI GRATIS</b></p> |
| <b>HOTEL MAGNÍFICAMENTE SITUADO A LA SALIDA 7 (GIRONA SUR) DE LA AUTOPISTA A7. TAMBIÉN SE ENCUENTRA SITUADO A 5 MINUTOS EN COCHE DEL PABELLÓN DE DEPORTES.</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>HOTEL MELIÀ GIRONA</b><br><b>c/ Barcelona, 112</b><br><b>17003-Girona.</b><br><b>Tfn 972 400 500</b><br><b>Tfn 902 144 440 -reservas-</b> | <b>TARIFAS (precio día / persona)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Habitación doble uso individual.... <b>63 €</b> (persona/día)</li> <li>• Habitación doble TWIN..... <b>35 €</b> (persona/día)</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>DESAYUNO INCLUIDO + WIFI GRATIS</b></p> <p style="text-align: center;"><b><u>TASAS NO INCLUIDAS</u></b></p> |
| <b>HOTELES OFICIALES DEL CONGRESO INTERNACIONAL DE JUDO CIUTAT DE GIRONA</b>                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |



Hotel Sidorme



Hotel Melià Girona



[www.gironajudo.com](http://www.gironajudo.com)

IV Congreso Internacional de Judo **Ciudad de Girona**

---

## **ORGANIZA**



## **COLABORA**

